

武林文創 專屬孩子最棒的文武私塾 我們教導孩子...

- ① 靜坐調息 · 調整呼吸心緒
- ⑤ 武術套路 · 培養身法儀態
- ② 體能訓練 · 鍛鍊身體素質
- ⑥ 防身技巧 · 日常即時防衛
- ③ 基本功法 · 提升專注定力
- ⑦ 端正儀態 · 習武首要修心
- ④ 平衡控制 · 穩定肢體協調
- ⑧ 浩然挺拔 · 動與靜真功夫



| | WED 星期三 | THU 星期四 | FRI 星期五 | SAT 星期六 | SUN 星期日 |
|---|----------------------------------|--|-----------------------------------|--|--|
| 1 | | | | 初階 兒童防身 正氣武學 09:00-10:30 | 初階 兒童防身 正氣武學 09:00-10:30 |
| 2 | | | | 進階 兒童 唐詩劍法 10:40-12:10 | 幼兒防身 唐詩功夫 10:40-12:10 |
| 3 | | | | 藍帶 菁英 國際競賽 13:30-15:00 | 紅帶 菁英(戶外) 國際競賽 13:30-15:00 |
| 4 | | | | | 巴西柔術/防身 初階 兒童 格鬥防身 13:30-15:00 |
| 5 | | 預約制 西人開班 幼兒防身 唐詩功夫 15:00-16:00 | | 進階/高年級 紅帶 兒童 格鬥防身 15:00-16:30 | 幼兒防身 唐詩功夫 15:00-16:00 |
| 6 | 幼兒防身 唐詩功夫 17:30-18:30 | 幼兒防身 唐詩功夫 17:00-18:30 | | 幼兒防身 唐詩功夫 17:00-18:00 | 初階 兒童防身 正氣武學 16:30-18:00 |
| 7 | 預約制 成人 女子防身 19:00-20:00 | 預約制 成人 養生武術 20:30-21:30 | 初階 兒童防身 正氣武學 19:30-21:00 | 巴西柔術/防身 初階 兒童 格鬥防身 18:40-20:10 | 預約制 客製化 武術專班 18:30-19:30 |

60
分鐘 3-4歲
可親子共學

90
分鐘 3-6歲
學齡前幼兒

90
分鐘
國小兒童

90
分鐘
國小兒童

90
分鐘
須修畢4級課程

60
分鐘
成人課程

60
分鐘
客制化專班



南京旗艦館

臺北市松山區南京東路五段52號2樓
捷運南京三民站/2號出口直走3分鐘
預約報名/洽詢專線：02-2762-7228

線上客服

加入會員



官方LINE好友



雲端選課系統